

COSMOPOLITAN

COSMOPOLITAN

FUN.FEARLESS.FEMALE.

DEZEMBER 2024

COVERSTAR

JANINA UHSE

„HEUTE STELLE ICH MEINE
EIGENEN REGELN AUF!“

**MEGA
ACCESSOIRES-
EXTRA INKL.**

127 WOW-TEILE,
DIE IHREN STIL
BOOSTEN

**ICH MACH'
MICH
UNVERGESSLICH**

Mächtig Eindruck
hinterlassen:
die Tricks der Top-
Netzwerkerinnen

**WAS HAT
#METOO
DENN JETZT
GEBRACHT?**

Frauen berichten
von Vorfällen
im Job – und
den Folgen

**GESUND
IM KOPF
OB
GEDANKEN
HEILEN
KÖNNEN**

**DAS FEIEREN
WIR...**

- SELBSTVERGESSEN TANZEN – UND NEBENBEI FIT WERDEN
- GLITZER IN ALLEN FACETTEN, VON SHINY SCHMUCK BIS MAKE-UP
- UNS VON ZWÄNGEN BEFREIEN UND DIE (VOR-)WEIHNACHTSZEIT ENDLICH SO VERBRINGEN, WIE WIR'S WOLLEN

DEUTSCHLAND € 4,90
ÖSTERREICH € 5,50 | SCHWEIZ CHF 9,70



UNGEWÖHNLICHE BERGEGNUNG

WINTER WONDERLAND, ABER GERN NICHT SO ÜBERLAUFEN? WIE GUT, DASS ES **DIESE SCHÖNEN UND UNTERSCHÄTZTEN BERGDESTINATIONEN** GIBT, AN DENEN MAN DIE WOW-PANORAMEN SOGAR DIREKT VOM **STYLISHEN HOTELZIMMER AUS GENIESSEN KANN**

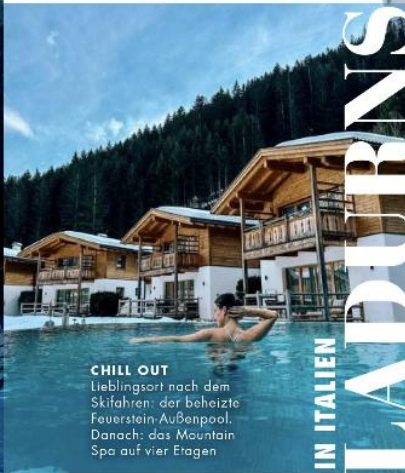
TEXT: INNA HEMME

GUT GELEGEN

Das Feuerstein Nature Family Resort liegt am Talschluss vom Pflerschtal, unterhalb der namensgebenden Feuerstein-Gipfel. Die einzigartige Lage sorgt für lange Schneesicherheit und eine Wintermärchen-Atmosphäre (mit eigener Rodelpiste!)



HOCHGEFÜHL
Unsere Autorin Inna Hemme mag es eher gemütlich und war begeistert vom Skigebiet Ladurns mit seinen 18 Pistenkilometern



CHILL OUT
Lieblingsort nach dem Skifahren: der beheizte Feuerstein-Außenpool. Danach: das Mountain Spa auf vier Etagen

IN ITALIEN
LADURNIS

IT'S GETTING HOT-EL IN HERE:

Das Feuerstein Nature Family Resort (ab 195 € p.P. im DZ, feuerstein.talof.it) serviert jeden Abend ein mediterranes Fünf-Gänge-Menü, bietet eine Shuttle zum Skigebiet Ladurns an und 70 Stunden Kinderbetreuung pro Woche (alles inklusive!). Keine Generation verlässt das Haus unglücklich.

Perfect day: Ladurns ist toll für Langschläfer:innen, denn zu keiner Zeit wird man hier mit Menschenmassen abgestraft. Gleich einkehren? Oben auf der Edelweiss-Hütte wartet der perfekte Südtiroler Mix: Es gibt sowohl Apfelstrudel als auch Tiramisu. Und Wein für zwei Euro. Auf dem Rückweg in der malerischen Alpenstadt Sterzing anhalten: Die Glockenweihnacht zur Adventszeit würde jeden Pixar-Zeichner:in sprachlos machen (suedtirol.info).

Ice to meet you: Privatskigebiet? Was sonst immer nur in Angeboten in den Geschichten der Superreichen vorkommt, ist hier mit einem ganz normalen Skipass tatsächlich möglich: Das norditalienische Skigebiet Ladurns im Pflerschtal hat man an manchen Tagen fast für sich allein. Die Auszeichnungen als Geheimtipp häufen sich, also schnell hin!

IN ÖSTERREICH GROSSARL

Ice to meet you: Wer weder sich selbst noch die Pisten zu voll mag, wird hier sein Schneeparadies finden. Im Tal der Almen cruist man gemütlich über die Berge, von einer süßen Hütte zur nächsten. Das Großarlal ist Mitglied von Ski Amadé – Österreichs größtem Skiverbund. Man kann es hier also richtig big haben, muss es aber nicht.

Perfect day: Erste „Skikeriki“ heißt es beim ersten Hahnenschrei. Jeden Mittwoch, 7.15 Uhr, begleitet von Mitarbeiter:innen der Großarler Bergbahnen (grossarlal.info). Auf frisch präparierten Pisten und menschenleeren Hängen die aufgehende Sonne erleben, hoch! Immer noch wie auf Wolken fühlt man sich danach in der neuen Sky Lounge Wolke 7. Das Interieur: himmlisch-Hauschig, es gibt hier oben sogar Zuckerwatte! Und DJs ab 12 Uhr. Danach in den 25 Meter langen Außenpool vom Nesslerhof springen – mit Champagnerliegen.

FOTOKR

EINKEHR-SCHWUNG?
Das Großarlal im Salzburger Land ist bekannt für die vielen Almen, an denen hungrige Skifahrer:innen auftanken.

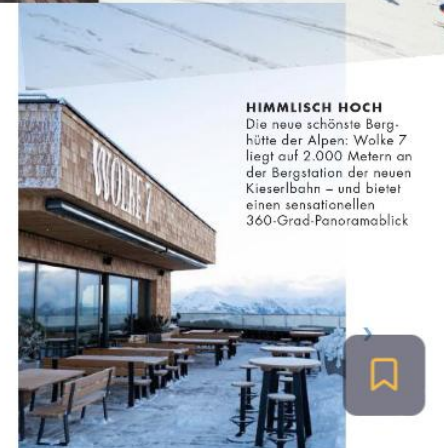


SCHWITZEN IM SCHNEE
Im Wellness-Bereich vom Nesslerhof saunieren Gäste mit Pool- und Bergblick. Auch als Day Spa buchbar (ab 120 €)

IT'S GETTING HOT-EL IN HERE:

Der sonnenverwöhnte Nesslerhof (Wow-Design, regionale Gourmet-Küche) verwandelt sich im Winter dank der Bergbahn gegenüber in das perfekte Ski-in-Ski-out-Hotel (ab 215 € p.P. im DZ, inkl. Fünf-Gänge-Dinner, nesslerhof.at). Zimmerempfehlung: „Sternalguoker“ mit Sauna auf dem Dach, von der man nachts die Sterne sieht.

HIMMLISCH HOCH
Die neue schönste Berg-Hütte der Alpen: Wolke 7 liegt auf 2.000 Metern an der Bergstation der neuen Krieslerbahn – und bietet einen sensationellen 360-Grad-Panoramablick



SLOW DOWN

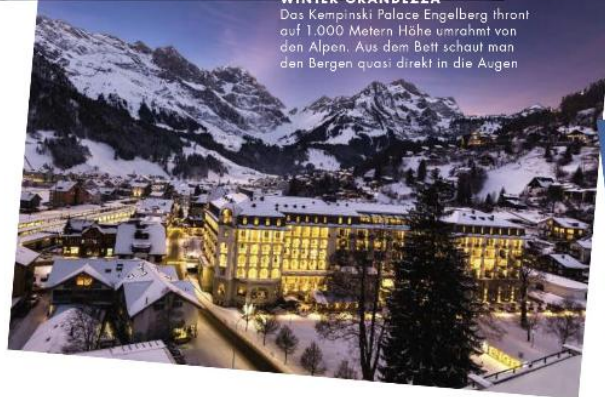
Mit seinen 82 Pistenkilometern ist das Winter-sportgebiet Engelberg-Titlis perfekt für alle Skifahrer:innen – auch Freerider. Oder man wählt gemütliches Schneeschuhwandern



IN DER SCHWEIZ ENGELBERG

Ice to meet you: Grand-Berg- und Grand-I hotel-Feeling abseits der Schweizer Schicki-Orte wie Zermatt und St. Moritz? Nach Engelberg fährt man ab Zürich nur eine Stunde mit der Bahn und findet sofort sein grand Wintermärchen vor einmaliger Alpenkulisse. Die Region bietet die längste Skisaison der Schweiz, von Oktober bis Mai – ganze acht Monate (engelberg.ch)!

Perfect day: Adrenalin zum Aufwachen gibt's auf dem 3.239 Meter hohen Gletscher- und Hausberg Titlis. Erwa, indem man in der türkisblauen Titlis-Gletschergrotte die Innenseite eines 5.000 Jahre alten Alpengletschers berührt. Danach auf dem Titlis Cliff Walk balancieren, Europas höchstgelegener Hängebrücke. Am Nachmittag dann bei einem Afternoon Tea den Puls stabilisieren – im verglasten Wintergarten des Kempinski Palace Engelberg. Später im wunderschönen Chalet Ruinart für ein Schweizer Fondue reservieren.



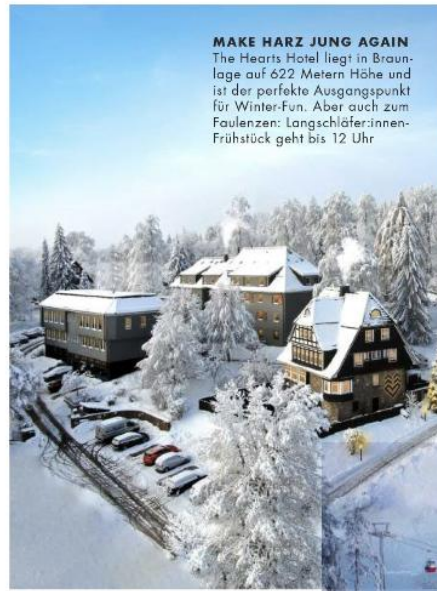
WINTER-GRANDEZZA

Das Kempinski Palace Engelberg thront auf 1.000 Metern Höhe umrahmt von den Alpen. Aus dem Bett schaut man den Bergen quasi direkt in die Augen

IT'S GETTING HOT-EL IN HERE:

Mit dem 2021 eröffneten Kempinski Palace Engelberg (ab 250 € p.P. im DZ, kempinski.com) kam das Belle-Epoque-Gefühl nach Engelberg zurück – schon 1890 stand an der Stelle eine luxuriöse Kuranstalt. Wer hier nicht übermüdet, kommt bitte an die Bar! Mega-Highlight für Gäste: der Infinity-Pool mit riesigen Panoramafenstern auf dem Dach.

FOTOS: SAKUR STOCK, FR



MAKE HARZ JUNG AGAIN
The Hearts Hotel liegt in Braunlage auf 622 Metern Höhe und ist der perfekte Ausgangspunkt für Winter-Fun. Aber auch zum Faulenzen: Langschläfer:innen-Frühstück geht bis 12 Uhr

IT'S GETTING HOT-EL IN HERE:

Das Lifestyle-Resort The Hearts Hotel bringt einen neuen, hippen Schwung in die Hood. Und bleibt trotzdem bodenständig und naturverbunden. Hier grillen Gäste über offenem Feuer und trinken Cocktails mit frisch gepflückten Tännenzapfen (Doppelzimmer ab 40 € p.P. im DZ, heartshotel.com)

IN DEUTSCHLAND
HARZ

KLEIN, ABER FEIN
Das Skigebiet Wurmberg hat 15 Pisten, darunter die längste deutsche Skipiste außerhalb der Alpen. Skipasspreise? Unschlagbar: ab 35 €/Tag



DAMPF AB!

Mehrmals täglich startet die historische Brockenbahn vom Bahnhof in Wernigerode in Richtung Gipfel, steil bergauf durch schneebedeckte Fichtenwälder

Ice to meet you: Nordkinder, ihr könnt auch Winter haben! Seien wir ehrlich: Wenn man nicht gerade im Süden Deutschlands wohnt und mal eben zum Berg kommen kann, wird Skifahren schnell zu einem langatmigen und teuren Vergnügen. Lösung: Harz. Ist längst nicht mehr so verstaubt wie sein Ruf und dank modernen Beschneiungsanlagen tatsächlich auch ziemlich ... weiß!

Perfect day: Alpen-Feeling vor der Hotel-Haustür: Wurmberg ist Norddeutschlands größtes und schneesicheres alpines Skigebiet (wurmberg-seilbahn.de). Ja, es gibt hier Skilifte, Abfahrten aller Schwierigkeitsgrade und Rodelbahnen. Und mit der Wurmberg Alm am Gipfel auch eine große Portion Hütten-Feeling. Einziger Unterschied: Im Harz serviert man Windbeutel statt Knödeln. Wer gemeinsames Schwitzen als Love Language versteht, bucht abends im The Hearts Hotel eine kleine Fassung für zwei, inklusive Aufgüssen und Bubbles (ab 29 Euro).



Mach Schluss mit
Fructose-Intoleranz!

Blähungen, Bauchweh, Reizdarm? Häufiger als gedacht, steckt eine Fructose-Intoleranz dahinter. Jeder Dritte ist betroffen? Da die Beschwerden oft erst Stunden nach dem Genuss von frucht- oder haushaltszuckerhaltigen Lebensmitteln auftreten, werden sie häufig nicht mit der Fructose-Intoleranz in Verbindung gebracht. Mit Fructaid® können Sie wieder alles genießen, was Frucht- und Haushaltszucker enthält, wie z. B. Obst, Gemüse, Säfte, Süßigkeiten und Desserts.

- Patentiertes Medizinprodukt
- Schaltet Fructose einfach aus¹
- Ohne Nebenwirkungen

In jeder Apotheke!



Fructaid®

¹ Zur Verhütung / Linderung von durch Fructose-Malabsorption bedingten Verdauungsbeschwerden.

² <https://tibo.de/bocke/>

³ Fructaid® wandelt Fructose in Glucose (Traubenzucker) um.